



扫描二维码关注  
数药智能



扫描二维码下载  
数眠app

# 恢复自然睡眠 快速入门指南

SLEEP  
数眠®

产品名称: 数眠脑机睡眠监测系统

型号: SDODTSL-016

制造商: 深圳市数药科技有限公司

公司官网: [www.sdodt.com](http://www.sdodt.com)

执行标准: GB 4943.1-2011、GB/T 9254-2008

CMIID ID: 2022DP2729

本公司保留对产品及其说明书改进的权力 如有改动不另行通知

## 用前必读

感谢您购买本产品，请在使用前仔细阅读本说明书的内容，以正确使用，并充分理解相关警示与风险。阅读后，请妥善保存说明书，以便日后查阅。您也可以联系本公司获取本说明书的电子档文件。本产品属于家用产品，请勿用于商业用途。由于我们不断地改进我们的产品，因此如果技术规格有任何改变，恕不另行通知。

### 注意事项

- 1 请不要用力挤压设备及电线。
- 2 请不要对设备进行高温、高压、气体熏蒸或液体浸泡消毒。
- 3 本设备不是医疗器械，请勿将设备显示的信息作为临床诊断的依据。
- 4 使用本设备前，必须确保设备处于正常的工作状态和操作环境下。
- 5 佩戴时，绑带不宜过松，前额金属电极需要紧贴皮肤以保证脑电信号质量。
- 6 使用本设备时，远离会产生强电场、强磁场的设备。不适当的环境中使用该设备可能会对周围的无线电装置造成干扰或影响设备的工作。
- 7 本设备不建议和其他同类设备同时使用，以免影响使用效果或带来额外的未知风险，如确必要同时使用，建议使用前先咨询制造厂商正确使用方法，确保安全和允许范围前提下，对使用者、设备和周围环境不会造成危害。

### 安全警示

- 1 如有急性疾病的症状，应该立即咨询医生。不要自我诊断、自我治疗。
- 2 为确保安全，请使用制造商生产的部件和附件，使用其他附件有可能对使用者、操作者造成伤害或损坏设备。
- 3 过长时间的连续使用，可能增加皮质特性不良变化的风险，如过敏、发红、起泡或灼伤，如有不适请立即停止使用。
- 4 如在使用中或使用后出现身体不适，请停止使用并咨询医生。
- 5 本产品含有锂电池，请勿自行拆卸、改装、水浸产品或投掷火中，否则将导致损坏爆炸。
- 6 有关废弃物、残渣等以及设备和附件在其使用寿命末期时的处理，请遵照国家和当地的法规进行处理，以免造成环境污染。
- 7 由于本产品含有锂电池及电路板，为保护环境，请在周期结束废弃之时，和生活垃圾分开，交于有资质的专业机构或回收站进行拆解或回收再利用。
- 8 因本产品具有报告佩戴者睡眠情况，对采集到的数据可能会涉及到个人隐私，请妥善保管该设备及网络服务的账号，因丢失、保管不善造成数据泄露或被用其他目的，数药智能不承担任何责任。

### 适用范围

产品可记录、储存、分析患者睡眠时的脑电、睡眠情况，为睡眠健康提供参考，不可用于医疗用途。

## 禁用人群

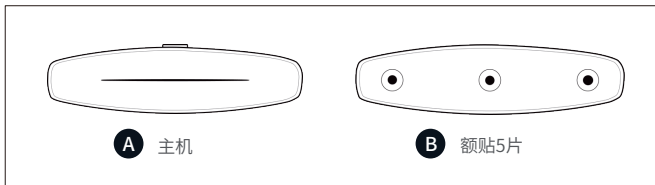
10岁以下儿童及幼儿，额部皮肤有破损人群，皮肤过敏人群，及无自主行为能力者。

## 使用人群

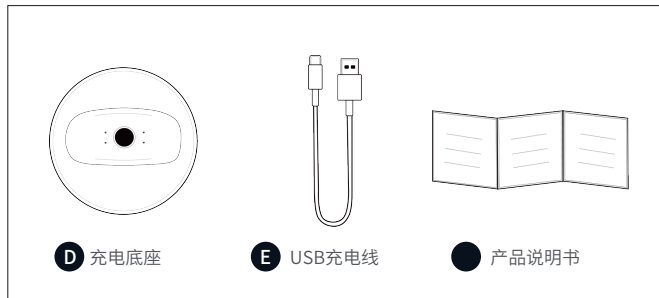
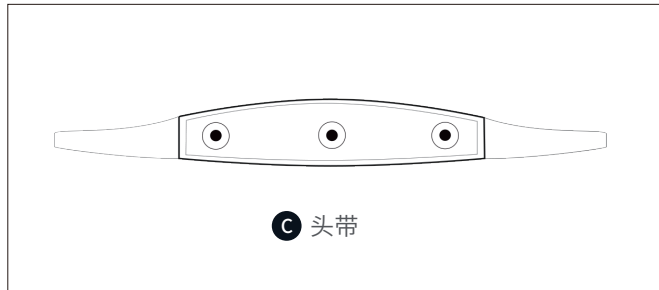
- 1 深受睡眠问题困扰的都市人群（入睡难、易惊醒、多梦、噩梦、浅眠）。
- 2 因为考试、加班等阶段性目标事项变化造成睡眠问题的人群。
- 3 因为长期焦虑、精力疲惫、生活环境发生变化造成睡眠问题的人群。
- 4 因为照顾宝宝而产生睡眠问题的爸爸妈妈们。

## 产品概览

### 产品组成示意图



## 其他配件



## 规格参数

支持系统：iOS 9.0 及以上，Android 5.0 及以上

电池参数：电池容量 55mAh  
充电电压 5V，充满时间2小时

通信技术：采用超低功耗蓝牙  
方案，支持蓝牙4.0及以上

产品型号：SDODTSL-016

产品尺寸：90mm \* 25mm \* 26mm

充电接口：Type-c 接口

使用温度：5°C-40°C

相对湿度：不大于 85%（25°C时）

绑带材质：弹力编织带

电极材质：镀金导电电极/生物凝胶

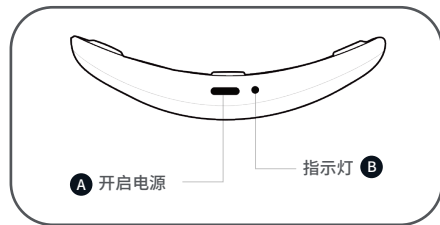
充电底座材料：塑料

## 开关机

- 1 关机状态下，长按数眠设备开关键2秒，进入指示灯快闪状态，进入待连接状态。
- 2 开机状态下，长按数眠设备开关键，指示灯熄灭后表示设备已关机成功。

## 电源指示与连接

- 1 短按开启电源
- 2 长按两秒进入匹配状态
- 3 长按五秒关闭电源



## 设备指示灯说明

指示灯	主机状态
蓝灯闪烁	电源开启
蓝灯快速闪烁	蓝牙搜索匹配
蓝灯长亮	蓝牙已连接
黄灯闪烁	电量不足

## 移动终端连接设备

\*本产品通过蓝牙连接移动终端，操作步骤如下：

- 1 打开手机蓝牙（部分移动终端系统使用蓝牙功能需要开启应用的定位功能）。
- 2 根据app指引，在登录后首页点击按钮连接数眠设备，从设备列表点击设备名称连接设备。
- 3 连接成功后，数眠设备指示灯蓝灯常亮。
- 4 如果连接失败，前往“我的-帮助与反馈”查看帮助。

## 获取APP



搜索“数眠”App或扫描二维码下载App。

## 设备监测步骤

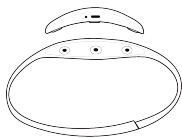
- 1 使用前请确保主机有充足电量。
- 2 佩戴数眠设备前请先将额头皮肤清洁擦干。
- 3 撕去额贴剥离膜，电极一侧贴合数眠设备，另一侧贴合在额头上压紧固定。
- 4 将头带电极一侧贴合数眠设备，另一侧贴合额头，通过头带固定好，不要太紧。
- 5 长按两秒开启设备，进入快闪状态，打开app连接设备，连接成功后开始监测。

## 头带佩戴说明

将主机与头带的磁性扣连接并佩戴在前额上。

正面佩戴示意图

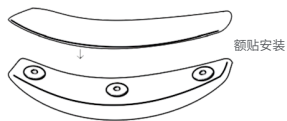
侧面佩戴示意图



注意：佩戴本产品中如出现过敏等不适应反应，请立即停止佩戴使用，请勿与创面皮肤上佩戴。

## 额贴佩戴说明

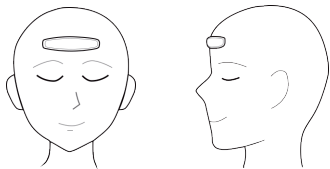
- ① 将主机与额贴的磁性扣连接。



- ② 撕开额贴的剥离纸，贴于前额眉毛以上位置。



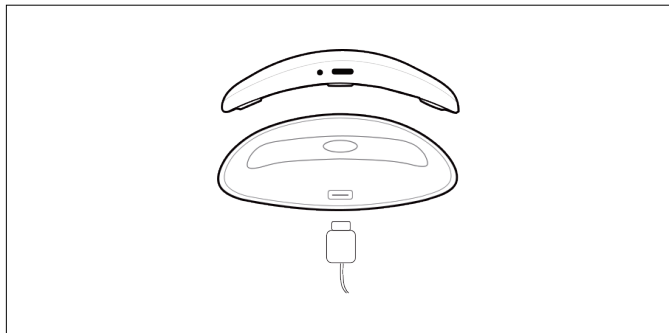
- ③ 额贴佩戴示意图。



注意：佩戴本产品中如出现过敏等不适应反应，请立即停止佩戴使用，请勿与创面皮肤上佩戴。

## 充电指示灯说明

将主机放置于充电底座上，连接电源线即可充电。电源适配器使用输出电压为 5V 的手机充电器即可。



指示灯	设备电量状态
黄灯 常亮/闪烁	电量低
蓝灯 呼吸	充电中
绿灯 常亮	电量充满

## 常见故障处理

- ❶ 主机不开机：尝试充电。
- ❷ 主机不充电：检查充电器、充电线、尝试重新放入主机，确保电极点正常接触。
- ❸ 找不到蓝牙设备：确认移动设备蓝牙功能是否正常，如果正常，则尝试重启主机或关一次移动设备蓝牙。
- ❹ 蓝牙连接失败：尝试重启设备，或关开一次移动设备蓝牙。
- ❺ 连接后信号异常：尝试重启主机并重新连接。

## 维护与保养

- ❶ 使用完将主机放入充电仓的充电槽，放在通风干燥的环境下。避免阳光直射，并应防潮、防水、防污染。
- ❷ 用后对产品进行清洁，如果是多人使用，建议对主机和充电仓进行擦拭消毒。
- ❸ 清洁保养时，请先关机，使用中性清洁剂或柔软布清洁电极片和设备、充电仓表面，如有必要，可用少许医用酒精进行擦拭消毒，切不可使用腐蚀性清洁剂或浸入水中漂洗。
- ❹ 清洁过程中应防止水和其他液体进入机体内，以免发生电路短路导致设备损坏。
- ❺ 长期不使用时应充满电存放，并每隔三个月为主机充电，否则将严重降低设备的电池性能进而影响设备的续航时间。

## 维护与服务

- ❶ 感谢您选择数眠智能穿戴产品。通过正规渠道购买的数眠产品依法享有国家规定的三包服务。
- ❷ 数眠售后服务严格依据《中华人民共和国消费者权益法》、《中华人民共和国产品质量法》实行售后三包服务，服务内容如下：
- ❸ 自您签收日起7日内，本产品出现性能故障的情况，经由数眠售后服务中心检测确定，可免费享受退货或换货服务。
- ❹ 自您签收日起8日-15日内，本产品出现性能故障的情况，经由数眠售后服务中心检测确定，可免费享受换货或者维修服务。
- ❺ 自您签收日起12个月内，本产品出现性能故障的情况，经由数眠售后服务中心检测确定，可免费享受维修服务。

## 保修条款内容

关于保修期内的保修（无偿维修），从购买之日起开始实施。

- ① 保修期内的商品只由制造商进行保修。
  
- ② 自购买之日起12个月内，在正常使用发生故障的条件下进行保修。
  
- ③ 属于下列情况者，在保修期内，也不能免费保修，但可以有偿维修。
  - a) 未按商品使用说明书要求使用、维护、保管而造成损坏的。
  - b) 因不正确操作、破损（如跌落等）而造成损坏的。
  - c) 自行拆解造成损坏的。
  - d) 因不可抗力因素（如地震、火灾、水灾等）造成损坏的。
  
- ④ 保修范围外的维修，将按规定收取费用。
  
- ⑤ 消耗品、附件不在保修范围内，损坏或用完请联系购买。

售后服务电话：021-58382705